

SUMATE!

VERANO

CAPITAL

PARTICIPÁ EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Centro de deporte municipal (Alte. Brown 5294).

YOGA

- Lunes a viernes, de 8 a 9 hs.
- Sábados, de 9 a 10hs.
- Martes y jueves, de 18 a 19hs.

AERO LOCAL

- Lunes a viernes, de 8.30 a 9.30 hs.
- Lunes a viernes, de 19 a 20 hs.

TAI CHI

- Lunes, miércoles y viernes, de 9.30 a 10.30 hs o de 10.30 a 11.30 hs.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- Lunes, miércoles y viernes, de 10 a 11 hs
- Martes y jueves, de 10.30 a 11.30 hs.
- Lunes, miércoles y viernes, de 18 a 19 hs.
- Sábados, de 9 a 10hs.

RITMOS

- Lunes a viernes, de 20 a 21 hs.
- Sábados, de 19 a 20 hs.

PILATES

- Lunes a viernes, de 17 a 18 hs.

GAP

- Martes y jueves, de 18 a 19 hs.

CIRCULO DE CORREDORES

- Sábados, de 8 a 10.30 hs.
- Lunes, miércoles y viernes, de 20 a 22.30 hs.

ATLETISMO

- Lunes y miércoles, de 17 a 18 hs.

TENIS PRINCIPIANTES

- Martes y jueves, de 17 a 18 hs.

FÚTBOL PLAYA

- Sábado, de 10 a 11hs.

TENIS AVANZADOS

- Martes y jueves, de 18 a 19 hs



Desde el 5 de diciembre del 2022
al 31 de marzo del 2023.