

SUMATE!

VERANO

CAPITAL

PARTICIPÁ EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Centro Gallegos (Avenida Galicia 1357).

YOGA

- Lunes, miércoles y viernes, de 8 a 9 hs o de 9 a 10 hs.

TAI CHI

- Lunes, miércoles y viernes, de 8 a 9 hs.

KUNG FU

- Lunes, miércoles y viernes, de 17 a 18 hs.

NEWCOM

- Lunes, miércoles y viernes, de 17.30 a 18.30 hs.

FUNCIONAL PARA ADULTOS

- Martes y jueves, de 9 a 10 hs.

FUNCIONAL

- Lunes, miércoles y viernes, de 10.30 a 11.30 hs. o 18 a 19 hs.
- Martes y jueves, de 10 a 11 hs o de 19.30 a 20.30 hs.
- Lunes, miércoles y viernes, de 18 a 19hs.

RITMOS

- Lunes, miércoles y viernes, de 10.30 a 11.30 hs. o de 19 a 20hs.

PILATES

- Martes y jueves, de 8 a 9 hs o 17.30 a 18.30 hs.

Lunes, miércoles y viernes, de 17 a 18 hs.

GAP

- Martes y jueves, de 9 a 10 hs o de 18.30 a 19.30 hs.

GIMNASIA PARA ADULTOS

- Lunes, miércoles y viernes, de 9 a 10 hs.
- Martes y jueves, de 8 a 9 hs.

CAMINATAS

- Lunes, miércoles y viernes, de 18 a 19 hs.

VOLEIBALL DE 13 A 15 AÑOS

- Lunes, miércoles y viernes, de 16.30 a 17.30 hs.

VOLEIBALL +18 AÑOS

- Martes y jueves, de 16.30 a 17.30 hs.

ATLETISMOS DE 5 A 8 AÑOS

- Viernes, de 18 a 19 hs.

ATLETISMO DE 9 A 12 AÑOS

- Viernes, de 19 a 20 hs.



Desde el 5 de diciembre del 2022
al 31 de marzo del 2023.