

## **Salud integral: ¿qué te gustaría trabajar en salud con tu grado/curso/escuela?**

Muchas de las problemáticas en salud tienen que ver con la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, teniendo en cuenta los determinantes y la garantía de derechos de la comunidad. La gran parte de enfermedades que conocemos pueden prevenirse a través del acceso a información adecuada sobre los cuidados de la salud, y la formación de hábitos saludables. Esto es muy importante también durante la infancia, ya que se adquieren hábitos para toda la vida, y, además, muchas enfermedades que se cronifican en adultos, se instalan en los primeros años de vida.

Es por ello que, en base a enfermedades prevalentes según edades, se proponen las siguientes temáticas de abordaje en instituciones escolares, como así también la apertura a abordar, de manera planificada, temáticas que surjan en la población escolar.

### **Trabajemos hábitos saludables**

- Alimentación saludable: cómo armar un plato saludable, características de los alimentos, tipo de nutrientes, comida saludable y no saludable, frecuencia de comidas, la cantina en la escuela, consumo de agua.
- Higiene de manos: como es el correcto lavado de manos, pasos, duración, importancia del lavado de manos en ciertas situaciones.
- Higiene y salud bucal: evolución de las piezas dentarias, cuidados habituales, ¿hay alimentos que dañan?, enfermedades más frecuentes de la cavidad bucal.
- Actividad física y salud: beneficios de la actividad física.
- Inmunizaciones (vacunas): enfermedades prevenibles por vacunas, importancia de las vacunas, calendario nacional de vacunación.
- Controles de salud según edades: ¿qué debemos controlar en la infancia para un buen desarrollo?

Las dinámicas de trabajo incluyen presentación Power Point con contenido audiovisual y taller lúdico con actividades de integración de conocimiento.

¿Tienes alguna idea para trabajar en salud? Contactanos y armamos la propuesta más acorde a lo que deseen abordar.

Correo electrónico: [promociondesalud@santafeciudad.gov.ar](mailto:promociondesalud@santafeciudad.gov.ar)

Whatsapp: 3425297246