

Salud sexual integral en adolescencias y juventudes

Fundamentación y objetivos

La salud sexual y (no) reproductiva es un componente esencial de las políticas y estrategias de salud integral pensadas y dirigidas para la población joven. Es responsabilidad de los gobiernos locales (como así también provinciales y nacionales) generar propuestas que faciliten el acceso a los servicios e insumos adecuados para la promoción, prevención, educación, asesoramiento y atención que permitan: promover el desarrollo de saberes y habilidades para la toma de decisiones conscientes, críticas, libres y autónomas en relación al cuidado del cuerpo propio y del otro, las relaciones interpersonales, el ejercicio de la sexualidad y de los derechos de niñas/os y adolescentes.

Las instituciones educativas juegan un papel fundamental en el desarrollo de estas temáticas a través de la implementación de la Ley de Educación Sexual Integral (ESI) es la Ley Nacional N° 26.150.

En este contexto se propone trabajar el fortalecimiento de temas emergentes en salud sexual integral que se desarrollan en el aula y requieren profundización, particular atención, desarrollo de dinámicas o que se demanden por situaciones particulares. Los objetivos generales de este proyecto apuntan al fortalecimiento de la temática de salud sexual integral generando concientización y accesibilidad a la información clara, precisa y oportuna. Y de manera particular, desarrollar contenidos a través de diferentes dinámicas en relación a los siguientes temas: derechos sexuales reproductivos y no reproductivos, planificación familiar, métodos anticonceptivos, prevención de ITS y cuidado del cuerpo y la salud en general.

Dinámicas

Las dinámicas se planifican y desarrollan en función de los objetivos y la grupalidad a trabajar. Entre ellas podemos destacar dispositivos lúdicos, dinámicas de caldeo, de presentación, para poner el cuerpo en movimiento, capacitaciones, entre otras.

- Desarrollo de temáticas específicas con modalidad de capacitación-taller en Presentación Power Point u otro programa que se requiera.

- MITOS: se trabajan los conceptos, preguntas, situaciones de salud sexual integral en general a través de desmitificar afirmaciones o ideas que circulan en relación a la temática. El desarrollo es con dispositivos lúdicos: Jenga, ruleta, entre otros.
- CARRERA DE LA ESI: juego con tablero y tarjetas para jugar en grupo.
- MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: dispositivo lúdico para conocer los distintos métodos anticonceptivos. Para trabajar en ferias o postas.
- UNIR CONCEPTOS Y DEFINICIONES. Dispositivo lúdico para conocer conceptos de salud sexual integral. Para trabajar en ferias o postas.
- DINÁMICA DE MOVIMIENTO EN EL ESPACIO. Dinámicas para romper el hielo previas a la actividad central.
- VERDADERO O FALSO. Dispositivo lúdico para trabajar mitos y su verdad o falsedad.
- SITUACIONES. Trabajo de algunas temáticas a través de situaciones y resoluciones de las mismas. Para trabajar en grupo.

Elementos necesarios: dispositivos lúdicos, proyector, computadora, espacio para las dinámicas (SUM o aula disponible).

Información de contacto

Correo electrónico: promociondesalud@santafeciudad.gov.ar

Whatsapp: 3425297246