

**DE ABRIL A OCTUBRE 2026**

# **Cronograma de actividades deportivas**

**Sede Centro Gallego / Av. Galicia 1357**

## **TURNO MAÑANA**

### **Yoga**

Lunes, miércoles  
y viernes, 8 a 9 y 9 a 10 h

### **Movilidad integral**

Lunes, miércoles  
y viernes, 8 a 9 h

### **Pilates**

Martes y jueves,  
8 a 9 h

### **GYM para adultos**

Lunes a viernes,  
9 a 10 h  
Martes y jueves,  
8 a 9 h

### **GAP**

Martes y jueves,  
9 a 10 y 11 a 12 h

### **Funcional**

Lunes a viernes,  
10 a 11 h

### **Newcom**

Lunes, miércoles  
y viernes, 10 a 11:30 h

### **Ritmos**

Martes y jueves,  
10 a 11 h

### **Golf croquet**

Lunes, miércoles  
y viernes, 11 a 12 h

>>>

**TURNO TARDE**

**Funcional**

Lunes, miércoles y viernes,  
19 a 20 y 20 a 21 h  
Martes y jueves, 13 a 14 h

**Newcom**

Lunes, miércoles  
y viernes, 14 a 15:30 h

**Pilates**

Lunes, miércoles  
y viernes, 14 a 15 h  
Martes y jueves,  
18 a 19 h

**GAP**

Lunes a viernes,  
15 a 16 h  
Martes y jueves,  
14 a 15 y 19 a 20 h

**Vóley +10**

Martes y jueves,  
15:30 a 16:30 h

**Vóley +14**

Martes y jueves,  
15:30 a 16:30 h

**Vóley +18**

Lunes, miércoles  
y viernes, 15:30 a 17 h  
Martes y jueves,  
14 a 15:30 h

**GYM para adultos**

Lunes, miércoles  
y viernes, 15 a 16 h

**Ritmos**

Lunes, miércoles  
y viernes, 16 a 17 h

**Golf croquet**

Lunes, miércoles  
y viernes, 16 a 17 h  
Martes y jueves,  
17 a 18 h

**Escuela deportiva**

(de 6 a 13 años)  
Lunes, miércoles  
y viernes, 17 a 18 h  
Martes y jueves,  
16:30 a 17:30 h

>>>

**Taichi**

Lunes, miércoles  
y viernes, 17 a 18 h

**Cardio**

Lunes, miércoles  
y viernes, 17 a 18 h

**Kung Fu**

**(de 4 a 8 años)**

Lunes, miércoles  
y viernes, 18 a 19 h

**Iniciación deportiva**

**(de 4 a 8 años)**

Lunes, miércoles  
y viernes, 18 a 19 h

**Hockey +15**

Martes y jueves,  
18 a 19 h

**Hockey**

**(de 9 a 14 años)**

Lunes, miércoles  
y viernes, de 18 a 19 h

**Funcional kids**

**(de 9 a 14 años)**

Martes y jueves,  
18 a 19 h

**Kung Fu +9**

Lunes, miércoles  
y viernes, 19 a 20:30 h

**Aerolocal**

Martes y jueves,  
20 a 21 h