

DE ABRIL A OCTUBRE 2026

# Cronograma de actividades deportivas

Centro de Deportes Municipal  
Sede Costanera / Av. Alte. Brown 5294

## TURNO MAÑANA

### Aerolocal

Lunes a viernes,  
8 a 9 h

### Yoga

Martes y jueves,  
8 a 9 h

### Calistenia

Lunes a viernes,  
9 a 10 h

### Círculo de corredores

Sábados,  
9 a 11:30 h

### Taichi

Lunes, miércoles y viernes,  
10 a 11 y 11 a 12 h  
Sábados, 10 a 11:30 h

### Funcional

Lunes a viernes,  
10 a 11 h

### Ajedrez

Sábados,  
11 a 13 h

>>>

**TURNO TARDE**

**Taichi**

Lunes, miércoles  
y viernes, 14 a 15 h

**Ritmos**

Lunes, miércoles  
y viernes, 14 a 15 h

**Calistenia**

Lunes a viernes,  
14 a 15 y 15 a 16 h

**Círculo de corredores**

Lunes, miércoles  
y viernes, 14 a 16:30 h

**Círculo de corredores**

Lunes, miércoles  
y viernes, 14 a 16:30 h

**Pilates**

Lunes, miércoles  
y viernes, 15 a 16 h  
Martes y jueves,  
16 a 17 h

**Localizada**

Lunes, miércoles  
y jueves, 16 a 17 h

**Vóley playa**

Martes y jueves,  
16 a 18 h

**GAP**

Martes y jueves,  
17 a 18 h

**Funcional**

Lunes, miércoles  
y viernes, 17 a 18 h

**Ritmos**

Lunes a viernes,  
19 a 20 h  
Sábados,  
17 a 18 h

**Fútbol**

Lunes a jueves,  
18:30 a 20 h  
Viernes,  
18:30 a 20:30 h

**Escuela deportiva**

Lunes, miércoles  
y viernes, 18:30 a 20:30 h

**Aerolocal**

Lunes a viernes,  
18 a 19 h

**Ritmos**

Lunes a viernes,  
19 a 20 h