

**DE ABRIL A OCTUBRE 2026**

# **Cronograma de actividades deportivas**

**Sede Estación Belgrano / Bv. Gálvez 1150**

## **TURNO MAÑANA**

### **Localizada**

Lunes a viernes,  
7:15 a 8 h

### **Taichi**

Lunes, miércoles  
y viernes, 8 a 8:45 h

### **Funcional**

Lunes, miércoles  
y viernes, 8:45 a 9:30 h  
Martes y jueves,  
8 a 8:45 h

### **Newcom**

Lunes, miércoles  
y viernes, 8:30 a 9:30 h  
Martes y jueves,  
9 a 11 h

### **Stretching**

Martes y jueves,  
8:45 a 9:30 h

### **Ritmos**

Lunes a viernes,  
9:30 a 10:15 h

### **Vóley adaptado**

Lunes, miércoles  
y viernes, 10 a 11 h

### **Pilates**

Lunes a viernes,  
10:15 a 11:15 h

### **Ritmos coreográfico**

Lunes, miércoles  
y viernes, 11 a 11:30 h

### **Yoga**

Martes y jueves,  
11 a 12 y 12 a 13 h

>>>

**TURNO TARDE**

**Stretching**

Lunes, miércoles  
y viernes, 16 a 17 h  
Martes y jueves,  
14 a 15 h

**Taichi**

Martes y jueves,  
15 a 16 h

**Funcional**

Lunes, miércoles  
y viernes, 15 a 16 h

**Golf croquet**

Martes y jueves,  
15 a 17 h

**Ajedrez**

Lunes y miércoles,  
15:30 a 17:30 h

**Pilates**

Martes, jueves  
y viernes, 17 a 18 h

**Strong**

Martes y jueves,  
17 a 18 h

**GAP**

Lunes, miércoles  
y viernes, 17:30 a 18:30 h

**Ritmos**

Lunes, miércoles  
y viernes, 18:30 a 19:30 h  
Martes y jueves,  
18 a 19 h