

**DE ABRIL A OCTUBRE 2026**

# **Cronograma de actividades deportivas**

**Sede Parque Garay / Obispo Gelabert y Naciones Unidas**

## **TURNO MAÑANA**

### **Gimnasia para adultos**

Lunes, miércoles  
y viernes, 8 a 9 h

### **Caminata**

Lunes, miércoles  
y viernes, 11 a 12 h

### **Funcional**

Lunes, miércoles  
y viernes,  
9 a 10 y 10 a 11 h  
Martes y jueves,  
9:30 a 10:30 h

### **Recreación escolar**

Martes y jueves,  
12 a 13 h

### **Actividad recreativa adaptada**

Martes y jueves,  
10 a 11:30 h

>>>

**TURNO TARDE**

**Pilates**

Lunes a viernes,  
14 a 15 h

**Newcom**

Martes y jueves, 14 a 15 h

**GAP / Aero step**

Lunes a viernes,  
15 a 16 h

**Funcional**

Martes y jueves,  
15 a 16 h

**Ajedrez**

Martes y viernes,  
15:30 a 18 h

**Aero local mix**

Lunes a viernes,  
16 a 17 h

**Golf croquet**

Martes y jueves,  
16 a 17 h

**Ritmos**

Lunes a viernes,  
17 a 18 h

**Caminata**

Martes y jueves,  
17 a 18 h