

DE ABRIL A OCTUBRE 2026

Cronograma de actividades deportivas

Sede Parque del Sur / Av. J. J. Paso 2701

TURNO MAÑANA

Gimnasia cognitiva

Lunes, miércoles
y viernes, 8 a 9 h

Caminata

Lunes, miércoles
y viernes, 9 a 10 h

Funcional

Martes y jueves,
9 a 10 h

Gimnasia para adultos

Lunes, miércoles
y viernes, 10 a 11 h

Stretching

Martes y jueves,
10:30 a 11:30 h

Yoga

Lunes, miércoles
y viernes, 11 a 12 h

Escuelita de fútbol

Sábados, 10 a 12 h

>>>

TURNO TARDE

GAP

Lunes, miércoles
y viernes, 15 a 16 h
Martes y jueves,
14 a 15 h

Escuelita de fútbol

Lunes, 16 a 18 h
Miércoles y viernes,
14 a 15:30 h

Preparación física

Martes y jueves,
14 a 15:30 h

Golf croquet

Lunes, miércoles
y viernes, 14 a 16 h

Ritmos

Martes y jueves,
15 a 16 h

Fútbol Sub 13

Martes y jueves,
16:30 a 18 h

Fútbol Sub 15

Martes y jueves,
15:30 a 16:30 h

Fútbol femenino

Miércoles y viernes,
15:30 a 17 h

Fútbol adaptado

Miércoles y viernes,
17 a 18 h

Funcional

Lunes a viernes,
16 a 17 h

Taichi

Lunes, miércoles
y viernes, 16 a 18 h

Boxeo

Lunes, miércoles
y viernes, 16:30 a 18 h