

DE ABRIL A OCTUBRE 2026

Cronograma de actividades deportivas

Sede Polideportivo La Tablada / Cnel. Loza 6970

TURNO MAÑANA

Funcional

Lunes a viernes, 8 a 9 h

GYM para adultos

Lunes, miércoles y viernes, 8 a 9 h

Taichi (menores)

Martes y jueves, 8 a 9 h

GAP

Lunes, miércoles y viernes, 9 a 10 h

Taichi (mayores)

Lunes, miércoles y viernes, 9 a 10 h

Localizada

Lunes, miércoles y viernes, 9 a 10 h

Ritmos

Martes y jueves, 9:30 a 10:30 h

Pilates

Lunes, miércoles y viernes, 10 a 11 h

Fútbol infantil

Martes y jueves, 10 a 11:30 h

TURNO TARDE

Funcional

Lunes, miércoles
y viernes, 14 a 16 h

Danza

Lunes, miércoles
y viernes, 15 a 16 h

Vóley inicial

Lunes, miércoles
y viernes, 16 a 17 h

Ritmos

Martes y jueves,
16 a 17:30 h

Kung Fu

Martes y jueves,
16 a 17:30 h

Ritmo urbano

Lunes, miércoles
y viernes, 16 a 18 h

Vóley recreativo

Lunes, miércoles
y viernes, 17 a 18 h

Boxeo +14

Lunes a viernes,
17 a 20 h

Danza para niños

Lunes, miércoles
y viernes, 18 a 19 h
Martes y jueves,
17:30 a 19 h

Vóley avanzado

Lunes, miércoles
y viernes, 18 a 19 h

Fútbol (menores)

Lunes a viernes,
18 a 20 h