

INFORME MESA DE MONITOREO

En el marco del programa de Gestión Integral de Políticas Alimentarias (GIPA), la Secretaría de Políticas Sociales llevó adelante una mesa de diálogo fundamental para la ciudad. Este encuentro reunió a expertos de la Universidad Nacional del Litoral, representantes del Colegio de Nutrición, organizaciones civiles, comedores comunitarios y diversas áreas del municipio.

El objetivo central fue construir un diagnóstico real sobre cómo se alimentan los santafesinos y definir acciones concretas para mejorar esta situación, superando el enfoque de la asistencia directa para buscar soluciones de fondo.

Durante el intercambio, se identificaron varios puntos clave que afectan la mesa de las familias:

- Dificultad de acceso a alimentos frescos: Se analizó cómo la situación económica actual empuja al consumo de productos ultraprocesados por su bajo costo, mientras que alimentos nutritivos como carnes, lácteos, frutas y verduras resultan cada vez más difíciles de comprar.
- Condiciones en el hogar: Se destacó que la falta de servicios básicos como gas natural o agua potable en algunos sectores condiciona la forma en que se preparan los alimentos y dificulta el sostenimiento de hábitos saludables.
- Saberes y tiempos: Los participantes observaron que las dinámicas de trabajo actuales han reducido el tiempo para cocinar en casa, y que existe un desconocimiento sobre cómo incorporar alimentos económicos y nutritivos, como las legumbres, a la dieta diaria.
- El problema del desperdicio: Se informó que en nuestra región se generan cerca de 300 toneladas mensuales de residuos orgánicos (principalmente frutas y verduras) que, aunque no son aptas para la venta estética, siguen siendo perfectamente consumibles. Se propuso trabajar en su recuperación para que lleguen a quienes más lo necesitan.

Para dar respuesta a estos problemas, la Mesa de Diálogo priorizó tres líneas de trabajo inmediatas:

1. Ferias barriales de cercanía: El municipio facilitará la logística y el transporte para que los productores vendan directamente a los vecinos, asegurando alimentos frescos a precios accesibles.
2. Educación alimentaria práctica: Se realizarán talleres en los barrios con información sobre formas de cocción, combinaciones nutritivas y métodos para conservar los alimentos por más tiempo en el hogar.
3. Fortalecimiento de la economía social: Se potenciará el trabajo de los feriantes locales y la comunicación previa en cada barrio para que todos los vecinos sepan cuándo y dónde acceder a estas ferias.